



Fundado em 1983

## NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO REFÚGIO DE MONTANHA DE ARNAL

### 1. INTRODUÇÃO

O refúgio de Arnal, na serra do Alvão, é uma estrutura de apoio à pernoita do montanhista. As regras do refúgio são da responsabilidade do GMVR e deverão ser cumpridas pelos utentes.

### 2-ACESSO AO REFÚGIO

Tem direito a utilizar o refúgio de montanha, os associados do GMVR.

Os sócios dos clubes filiados na FPME.

Entidades com protocolos com o GMVR.

Montanhistas pertencentes associações nacionais e estrangeiras com licença atualizada.

Todos montanhistas em geral que necessitam de instalações para desenvolver a sua atividade.

### 3- PERMANÊNCIA NO REFÚGIO

Os utentes do refúgio, não poderão pernoitar nele mais de duas noites consecutivas, salvo caso de força maior, sendo necessário para esse efeito a autorização expressa do GMVR.

### 4-PRIORIDADE NO USO DO REFÚGIO:

Doentes, acidentados ou socorristas numa situação de emergência;

Sócios do GMVR, com reserva;

Montanhistas federados com reserva;

### 5-RESERVAS

As reservas deverão ser confirmadas para o GMVR com antecedência de três dias.

A reserva só é válida quando for feito o seu pagamento, através de transferência bancária ou outro meio de pagamento que a Direção do GMVR reconheça como válida

### 6. REGULAMENTO DO REFUGIO/ CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL

Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169

[www.grupomontanhismovr.com](http://www.grupomontanhismovr.com) email: [grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)

NIB: 00180000543556000181





Fundado em 1983

#### NÃO É PERMITIDO:

Acender fogueiras ou cozinhar fora do espaço destinado para o efeito.

Fumar em todo espaço do refúgio.

Manter qualquer aparelho sonoro em funcionamento dentro das horas de descanso:

"21:00h. – 08:00h."

A entrada de qualquer espécie de animal.

Aceder ao local de dormida, com o calçado que utiliza na atividade de montanha.

#### DEVERES DOS UTILIZADORES

O lixo produzido no refúgio tem que ser transportado pelos montanhistas que o produziram.

Os utilizadores do refúgio deverão zelar pela limpeza de todos os espaços.

Os utilizadores, antes de saírem, deverão verificar o fecho de todas as portas e janelas.

#### 7. CARATERÍSTICAS DO REFUGIO

Tem água canalizada, luz elétrica, frigorífico e WC.

Não tem camas ou beliches nem cobertores.

Tem um espaço onde o montanhista pode dormir com a respectiva colcheta e saco cama.

Encontra-se localizado na serra do Alvão á entrada da aldeia de Arnal a 800m de altitude e a 10km de Vila Real.

Bem localizado em zona montanhosa, próximo de vários percursos de montanha, de quedas de água, do acidente orográfico denominado “caos granítico das Muas e Arnal”.

#### 8. LOCALIDADES PRÓXIMAS

Arnal – 200m

Galegos da Serra – 2km

Agarez – 5km

Freguesia – Vila Marim – 7km

Sede de Concelho, Vila Real – 10km

#### 9. TAXAS DE USO

GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL

Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169

[www.grupomontanhismovr.com](http://www.grupomontanhismovr.com) email: [grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)

NIB: 00180000543556000181





Fundado em 1983

Sócios do GMVR - **2 mosquetões**

Montanhistas filiados na FPME - **3 mosquetões**

Praticantes enquadrados por entidades públicas ou privadas sem fins lucrativas com protocolo com o GMVR - **4 mosquetões**

Praticantes enquadrados por entidades públicas ou privadas com fins lucrativos com protocolo com o GMVR - **5 mosquetões**

## 10. CONTACTOS ÚTEIS

GMVR: 936626048 - 964257684

NUMERO NACIONAL DE SOCORRO – 112

INTOXICAÇÕES – 808 250 143

PROTECÇÃO FLORESTA - 117

AUTORIDADE FLORESTAL NACIONAL – 213 124 800

PROTECÇÃO CIVIL – 259 301 003

BOMBEIROS – 259 325 650

PSP – 259 330 340

GNR – 259 303 290

CENTRO HOSPITALAR S. PEDRO – 259 300 500

MUNICÍPIO DE VILA REAL – 259 328 511

JUNTA DE FREGUESIA DE VILA MARIM – 259 342 186

## NOTAS:

Capacidade máxima do refúgio de ARNAL para pernoitar: 10 pessoas.

Os casos omissos serão resolvidos pela direção do GMVR.

