

# Plano de Atividades e Orçamento | 2017

Grupo de Montanhismo de Vila Real



Este documento pretende demonstrar a proposta de plano de atividades e orçamento, para o ano de 2017.

# Plano de Atividades e Orçamento | 2017

## Grupo de Montanhismo de Vila Real

Grupo de Montanhismo Vila Real.....	1
<b>1 Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2 Proposta de Secções Desportivas .....</b>	<b>2</b>
<b>2.1 Secção de Montanhismo/Alpinismo .....</b>	<b>2</b>
<b>2.2 Secção de Marcha de Montanha .....</b>	<b>2</b>
<b>2.3 Secção de Escalada .....</b>	<b>3</b>
<b>2.4 Outras vertentes a desenvolver.....</b>	<b>3</b>
<b>3 Sócios .....</b>	<b>3</b>
<b>4 Divulgação e publicidade .....</b>	<b>3</b>
<b>5 Sede Social e outro Património.....</b>	<b>4</b>
<b>5.1 Sede Social .....</b>	<b>4</b>
<b>5.2 Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal .....</b>	<b>4</b>
<b>5.3 Refúgio de Arnal.....</b>	<b>4</b>
<b>5.4 Mercado de usados .....</b>	<b>4</b>
<b>6 Formação. ....</b>	<b>4</b>
<b>7 Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada .....</b>	<b>5</b>
<b>7.1 Atividades .....</b>	<b>5</b>
<b>7.2 Licenças desportivas/ seguros .....</b>	<b>5</b>
<b>8 Colaboração com entidades públicas e apoios .....</b>	<b>5</b>
<b>8.1 Autarquias.....</b>	<b>5</b>
<b>8.2 Cooperação com IPDJ .....</b>	<b>5</b>
<b>9 Orçamento 2017.....</b>	<b>6</b>
<b>10 Calendarização.....</b>	<b>7</b>
<b>11 Conclusão.....</b>	<b>9</b>

## Grupo de Montanhismo Vila Real



Passados 33 anos, pretendemos que o Grupo de Montanhismo e Escalada de Vila real se mantenha ativo, caminhando firmemente para o seu meio século de existência.

Assim, esta proposta de uma nova direção irá proporcionar uma nova abordagem à forma de gestão do Grupo. Uma das novidades que vamos implantar é as parcerias com outros Clubes com melhores capacidades financeiras para a organização de grandes expedições, permitindo que os associados do GMVR se possam inscrever nessas atividades, quase sempre indisponíveis de outra forma.

## 1 *Introdução*

Pretende a lista A, candidata à nova direção do GMVR, introduzir uma nova dinâmica na gestão dos recursos disponíveis do clube. Para isso os novos elementos da direção que se apresentam, têm consigo um forte carácter que lhes permitirá trazer novos desafios ao GMVR.

O seguinte plano de atividades e respetiva calendarização trará algumas diferenças, relativamente a anos anteriores. Introduziremos novas atividades desportivas, nomeadamente o BushCraft, procurando introduzir diversidade nas modalidades desportivas que dispomos.

Pretendemos criar laços mais fortes, com outros Clubes e empresas ligadas ao montanhismo. Permitindo os sócios que o desejarem, de participar em expedições mais exigentes.

Em termos de gestão interna, iremos organizar o GMVR por Secções Desportivas, com um elemento da direção responsável por cada secção.

Continuaremos a assumir responsabilidades organizativas na Corrida em Montanha mais precisamente na IV Edição dos TRILHOS DO MARÃO.

No que diz respeito à calendarização, haverá atividades que poderão ser realizadas a qualquer dia da semana. Uma aposta que consideramos muito interessante para o rejuvenescimento e alargamento a novos praticantes

## 2 *Proposta de Secções Desportivas*

O Novo modelo de gestão do GMVR irá contemplar, por uma questão organizativa, **Secções desportivas** que, vão permitir uma melhor gestão das atividades propostas. Estas secções terão sempre um elemento da direção com responsável máximo.

### 2.1 *Secção de Montanhismo/Alpinismo*

O Montanhismo é uma atividade desportiva que ao longo dos tempos tem marcado a rotina do GMVR. Dando continuidade ao trabalho já efetuado, iremos apresentar atividades mais exigentes para os sócios do Clube.

### 2.2 *Secção de Marcha de Montanha*

As Marchas de montanha que estão sempre presentes, nas atividades do GMVR, terão sempre um lugar especial na programação das atividades do Clube. Pretendemos criar uma secção vocacionada para as marchas.

Organizaremos a **VIIª Edição da Marcha Nacional de Montanha – Travessia Invernal** a realizar em mês de Janeiro de 2017.

Organização da tradicional expedição aos Picos de Europa

Organização de atividades com 2 dias de duração:

- Pico Travinca em Sanábria
- IVª Edição da Rota dos Castelos;
- IVª Edição dos Passos de Camilo

### 2.3 Secção de Escalada

Com a atribuição do armazém do Parque Florestal ao GMVR, poderemos dar início à instalação de uma parede de escalada em bloco. Permitindo que muitos adeptos desta modalidade, possam inscrever-se no clube e praticar escalada.

Continuaremos a apoiar as principais atividades de Escalada – Cordadas e Camp (SUR)VIVE.

Para além destas atividades mais formais continuaremos a promover sessões de treino em Portugal e em Espanha, realizar escalada nas paredes mais interessantes dos dois países: **Peneda e Picos de Europa**.

Para 2017 pretendemos reabilitar as vias de escalada em S. Bento.

### 2.4 Outras vertentes a desenvolver

A sobrevivência é um desporto de aventura multifacetada, que exige conhecimentos técnicos de diversas disciplinas (orientação, escalada.) e meio-ambiente (botânica, meteorologia) que nos permitem desenvolver na natureza, reconhecer e alavancar seus recursos e evitar os seus perigos.

A prática deste desporto fortalece o corpo e a mente e aumenta a nossa segurança, a nossa capacidade de improvisar, e de sobreviver em circunstâncias muito adversas.

Assim, vamos propor a prática desta modalidade desportiva que tem cada vez mais adeptos em Portugal e no Mundo, com cursos de iniciação com Monitores experientes.

Para mais esclarecimentos recomendamos a consulta do site: <http://escoladomato.apedm.pt/>

## 3 Sócios

Pretendemos, que 2017 seja um ano de significativas entradas de novos associados.

Para isso, iremos propor que o pagamento da tradicional joia de entrada para o GMVR, no valor de 25 euros, passe a ser de um valor simbólico, de um euro, permitindo o incremento rápido de novos sócios que têm menores capacidades financeiras para se associar ao clube.

## 4 Divulgação e publicidade

A divulgação das atividades continuará a ser por meios eletrónicos. O SITE do GMVR terá de ser melhorado, no sentido de ser mais prático relativamente ao seu manuseamento por parte dos sócios. Divulgaremos as atividades no Portal do Club. Permitindo que as inscrições se façam On-Line.

Faremos também com que as atividades cheguem, atempadamente, aos associados via correio eletrónico.

Divulgaremos as atividades do clube através da página já criada do “Facebook”, criando também para o efeito os chamados eventos. A publicação das denominadas “ News letters” estará também nos nossos horizontes.

Serão divulgadas as atividades, por intermédios dos meios de comunicação da autarquia.

## 5 *Sede Social e outro Património*

### 5.1 *Sede Social*

O atual espaço onde funciona a Sede Social necessita de ser dinamizado com iniciativas que tragam os associados e a população do concelho a visitá-lo. No curto prazo, manteremos este espaço que continua a ter ótimas condições para cumprir a sua missão

Poderemos, no entanto, a médio prazo, equacionar a possibilidade da sede social do clube se poder transferir para o Parque Florestal, no caso da instalação que nos foi cedido reúna as condições materiais com a dignidade que uma Sede Social exige e onde passará então a decorrer a gestão administrativa do clube.

Pretendemos criar um abrigo de montanha, aproveitado o espaço edificado com condições mínimas de alojamento, bem como acampamento semi-indoor.

### 5.2 *Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal*

Com a assinatura do Protocolo, com a Câmara Municipal de Vila Real, da cedências do espaço do antigo armazém do Parque florestal, e após obras de recuperação do mesmo, iremos dar início à instalação de uma parede de escalada em bloco. Permitiremos assim, que muitos adeptos desta modalidade, se possam inscrever no clube e praticar escalada. Acrescentando a disponibilidade de estender a sua utilização às escolas do concelho, através de protocolos a instituir.

### 5.3 *Refúgio de Arnal*

O regulamento de utilização do **refúgio de Arnal** necessita de atualização de forma a clarificar algumas omissões.

Por outro lado, as nossas tentativas de melhorar o seu aspeto exterior não têm sido concluídas com sucesso. Urge formalizar um compromisso de utilização com a Câmara de Vila Real que inclua uma urgente reabilitação exterior.

O atual protocolo recentemente assinado com a Junta de Freguesia de Vila Marim, não clarifica a quem cabe a responsabilidade de implementar obras de vulto que este edifício urgentemente necessita.

Em 2017 terá que ser claramente definido este protocolo.

### 5.4 *Mercado de usados*

Aproveitar as instalações do GMVR, para que pelo menos uma vez de dois em dois meses, se possa concretizar um mercadinho de troca de bens usados dos sócios.

## 6 *Formação.*

Pretendemos que em 2017, realizar 4 ações de formação.

- Iniciação ao Montanhismo I e II;
- Iniciação à Escalada em Rocha;
- Técnicas de Sobrevivência;

Criando condições para incentivar novos praticantes, de Escalada e Montanhismo com competência técnicas para a prática destas modalidades desportivas, que como sabem de grau de exigência superior.

## **7 Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada**

### **7.1 Atividades**

Mantemos os compromissos com a FPME relativamente as atividades que compõem o seu calendário nacional:

- VIIª Edição da MARCHA NACIONAL de MONTANHA, já acima referida;
- ENCONTRO DE ESCALADA NA SERRA DE PASSOS;
- IVª Edição da prova de Corrida em Montanha – **Trilhos do Marão**.

### **7.2 Licenças desportivas/ seguros**

Manter a campanha de sensibilização junto dos nossos praticantes mais regulares, no sentido de lhes lembrar a importância da prática do “Montanhismo seguro”.

Lembramos que o seguro desportivo é obrigatório.

Realizar as atividades desportivas em segurança, é sempre um trunfo importante no sucesso dos objetivos propostos, nomeadamente no bem-estar de todos os praticantes em geral e do GMVR em particular.

## **8 Colaboração com entidades públicas e apoios**

### **8.1 Autarquias**

Pretendemos manter as parcerias com as Câmaras Municipais da Região, reforçando por, razões naturais, a parceria com a Câmara Municipal de Vila Real, entidade com quem temos mantido e ultimamente reforçado, uma relação institucional forte e responsável.

### **8.2 Cooperação com IPDJ**

A previsível saída do GMVR da entidade RNAAJ pode condicionar de forma evidente a cooperação que temos tido nos últimos anos.

A atual legislação, que impõe quotas de associados dirigentes com menos de 30 anos em 75%, está perfeitamente desajustada da realidade que as regiões do interior de Portugal atravessam. É pois urgente a sua alteração para quotas mais justas e realistas.

## 9 Orçamento 2017

O Orçamento proposto pela lista A para 2017, reflete o Plano de Atividade apresentados pela direção. Pretendemos em 2017, manter os preços de inscrição para as atividades. Tentaremos evitar desequilíbrios ou perdas financeiras, visando o objetivo principal que é de boa “Saúde Financeira”.

ORÇAMENTO 2017					
GRUPO MONTANHISMO DE VILA REAL					
CUSTOS			PROVEITOS		
Código	DESIGNAÇÃO	Valor	Código	DESIGNAÇÃO	Valor
c01	Amortizações	- €	p01	Proveitos Operacionais	8 473,00 €
c02	Consumo de materias	- €	p01.1	Quotas de Sócios	700,00 €
c03	Fornecimento e Serviços Externos	4 871,00 €	p01.2	Proveitos das Atividades Desportivas	7 773,00 €
c03.01	Combustíveis	900,00 €	p01.2.1	Trekking/Marchas de Montanha	2 000,00 €
c03.02	Material de Escritório	35,00 €	p01.2.2	Escalada	900,00 €
c03.03	Aluguer de Viaturas	1 100,00 €	p01.2.3	Montanhismo/Alpinismo	2 000,00 €
c03.04	Aluguer de Material	- €	p01.2.4	Formação Atividades Desportivas	1 500,00 €
c03.05	Comunicações/Internet	100,00 €	p01.2.5	FPME	1 200,00 €
c03.05.1	Domínio ( <a href="http://www.grupomontanhismovr.com/">http://www.grupomontanhismovr.com/</a> )	70,00 €	p01.2.5	Outras Atividades	173,00 €
c03.05.2	Alojamento Portal do GMVR	30,00 €	p02	Proveitos Suplementares	- €
c03.06	Seguros	460,00 €	p02.1	Publicidade	- €
c03.07	Transportes	1,00 €	p02.2	Patrocinadores	- €
c03.08	Deslocações e Estadas	50,00 €	p02.3	Seguros Desportivos	- €
c03.09	Honorários	- €	p03	Subsídios à Exploração	3 000,00 €
c03.10	Conservação e Reparação	350,00 €	p03.1	Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada	- €
c03.10.1	Sede Social	200,00 €	p03.2	Câmara Municipal de Vila Real	3 000,00 €
c03.10.2	Refúgio de Arnal	100,00 €	p03.3	IPDJ	- €
c03.10.3	Outras Conservações e Reparações	50,00 €	p04	Outros Proveitos e Ganhos Operacionais	- €
c03.11	Publicidade e Propaganda	100,00 €	p04.1	Donativos	- €
c03.12	Trabalhos Especializados	- €	p04.2	Parcerias	- €
c03.13	EDP Sede	240,00 €	p04.3	Penalizações	- €
c03.14	EDP Arnal	75,00 €	p04.4	Outros Proveitos	- €
c03.15	EMAR Sede	210,00 €	p05	Proveitos e Ganhos Financeiros	8,00 €
c03.16	Outros Fornecimentos e Serviços	1 250,00 €			
c04	Impostos	- €			
c05	Custos com Pessoal	- €			
c05.1	Remunerações com Pessoal	- €			
c05.2	Subsídios de Refeição	- €			
c05.3	Encargos com Remunerações	- €			
c05.4	Outros Custos com Pessoal	- €			
c06	Outros Custos e Perdas Operacionais	6 400,00 €			
c06.1	Quotas de Sócios	- €			
c06.2	Novas Filiações	- €			
c06.3	Custos com Atividades Desportivas	5 200,00 €			
c06.3.1	Trekking/Marchas de montanha	1 300,00 €			
c06.3.2	Escalada	600,00 €			
c06.3.3	Montanhismo/Alpinismo	1 800,00 €			
c06.3.4	Formação Atividades Desportivas	300,00 €			
c06.3.5	FPME	1 200,00 €			
c06.3.5	Outras Atividades	- €			
c07	Outros Custos Operacionais	- €			
c08	Custos e Perdas Financeiras	210,00 €			
	<b>Total de Custos</b>	<b>11 481,00 €</b>		<b>Total de Proveitos</b>	<b>11 481,00 €</b>

Orçamento 2017

## 10 Calendarização

PLANO DE ACTIVIDADES 2017					
CALENDARIZAÇÃO					
MÊS	Secção	DIA	ACTIVIDADE	LOCAL	OBS.
JANEIRO	Marcha		Marcha de Inverno: Trilho do Aguihão	Santa Marta de Penaguião	
	Montanhismo-Alpinismo		VIIª Marcha Nacional Montanha	A definir	
FEVEREIRO	Montanhismo-Alpinismo		Curso de iniciação ao Alpinismo	Sanábria   Trevinca   Espanha	
	Montanhismo-Alpinismo		AESTRELA	Estrela	
	Marcha		Marcha do Entrudo de Lazarim e Anta de Mazes	Lamego	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6270299">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6270299</a>
MARÇO	Bushcraft		Técnicas de sobrevivência em montanha	Parque Florestal	Parceria com Lagoa Trekking
	Marcha		Rota dos Castelos	Tua - Mirandela	
	Marcha		Rota do Maroiço	Fafe	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8640691">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8640691</a> <a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9777433">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9777433</a>
	Escalada		Warning triangle	Tabuaço	
ABRIL	Marcha		Epilogo: Caminho Santiago-Finisterra-Múxia	Galiza	(5 etapas, 8 a 13 de Abril)
	Marcha		Marcha da Liberdade   Serra Freita	Arouca	29/4: trilho de reconhecimento   30/4: Frecha da Mizarela e pedras parideiras   1/5: trilho despedida <a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13879475">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13879475</a>
	Escalada		Expedição a Riglos	Espanha	
	Escalada		Iniciação à Escalada desportiva e clássica		
MAIO	Bushcraft		Curso de Iniciação ao Montanhismo - I	Alvão - Marão	
	Marcha		Marcha Aniversário   34   Nas Aldeias das Margens do Rio Vizela	Fafe	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5651711">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5651711</a>
	Marcha		Passos Camilo	Alvão Norte	
	Escalada		Iniciação à Escalada desportiva e clássica	S. Bento	
JUNHO	Escalada/ Montanhismo /Alpinismo		Expedição Picos de Europa	Picos de Europa	
	Escalada		Escalada de Bloco	Parque Florestal	
	Marcha		Festas da Cidade	Vila Real	



## Plano de Atividades e Orçamento | 2017

JULHO	Marcha		IV trilhos do Marão		Parceria com o Grupo Desportivo e Cultural da Campeã
	Marcha		Marcha Noturna	Marão	
	Escalada/ Montanhismo /Alpinismo		Expedição Monte Branco   Dolomitas	França / Itália	
AGOSTO	Escalada/ Montanhismo /Alpinismo		Expedição Monte Branco   Dolomitas	França / Itália	
	Escalada		Serra da Estrela	Serra da Estrela	
	Escalada		(Clássica e Boulder)		
SETEMBRO	Escalada		“Cordadas”	Escarpas do Corgo	
	Marcha	23	Marcha das Vindimas	Alto Douro	
	Marcha		Travessia Alto de Espinho - Anta	Marão-Alvão	
OUTUBRO	Marcha		Serra do Montemuro: Percurso do Vale do Cabrum	Resende	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4614413">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4614413</a>
	Marcha		Rota dos castanheiros	Marão	
	Escalada		Camp(Sur)Vibe IV	Serra de Passos - Mirandela	
NOVEMBRO	Marcha		Marcha Magusto	Arnal	
	Marcha		Marcha Gastronomia Serra da aboboreira: florestas naturais e dólmenes	Baião	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9149386">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9149386</a>
DEZEMBRO	Marcha		Marcha Invernal: Expedição Montesinho	Bragança	<a href="http://www.montesinho.com/alojamento">http://www.montesinho.com/alojamento</a>
	Jantar		Ceia de Natal	Vila Real	
	Marcha		Fim de Ano: Na senda de Torga	S. Martinho de Anta	

Nota 1: O calendário pode ser alterado por motivos imprevistos.

Nota 2: As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis.

Nota 3: A realização de algumas atividades depende da colaboração e apoio técnico de Sócios do GMVR.

## **11 Conclusão**

Este Plano de atividades e Orçamento 2017, espelha a regularidade do GMVR ao longo de 3 décadas.

É para a Lista A, um grande orgulho, continuar a merecer toda a confiança das mais variadas instituições, tanto públicas como privadas. O nosso lugar está bem vincado na sociedade civil. Fazemos parte dela. É para esta comunidade que continuaremos a trabalhar, sempre com rigor, maturidade e responsabilidade.

Os nossos associados, poderão sempre contar com o GMVR.  
O GMVR promove os princípios da Amizade e Fraternidade.

Saudações Desportivas

Carlos Jorge Rebelo Amaral Gonçalves

Vila Real, 16 de Dezembro de 2016

GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL  
16/12/2016