

Plano de Atividades e Orçamento setembro 2020/agosto 2021

Grupo de Montanhismo de Vila Real



Este documento demonstra o Plano de Atividades e respetivo Orçamento, para o período de setembro de 2020 a agosto de 2021

Grupo de Montanhismo de Vila Real

1	Introdução	2
2	Secções Desportivas	3
2.1	Secção de Montanhismo/Alpinismo	3
2.2	Secção de Marcha de Montanha	3
2.3	Secção de Escalada	3
3	Sócios	4
4	Divulgação e publicidade	4
5	Sede Social e outro Património	4
5.1	Sede Social	4
5.2	Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal (Rocódromo)	4
5.3	Refúgio de Arnal	4
6	Formação	5
7	Federação Promotora de Montanhismo e Escalada	5
7.1	Atividades	5
7.2	Licenças desportivas/ seguros	5
8	Colaboração com entidades públicas e apoios	5
8.1	Autarquias	5
8.2	Outras coletividades	6
9	Orçamento set 2020/ago 2021	6
10	Calendarização set 2020/ago 2021	7
11	Conclusão	9

1 **Introdução**

Desde 1983, o GMVR desenvolveu, de forma contínua, atividades de montanhismo e escalada.

Atividades sempre devidamente aprovadas em Assembleia Geral do clube, dando exemplo de uma contínua assunção do exercício da democracia interna e, simultaneamente, a responsabilização e competência perante a comunidade onde está inserida.

No montanhismo, destaca-se a organização da primeira atividade da Federação Promotora de Montanhismo e Escalada (FPME) em cada ano civil, desde 2010, denominada Marcha Nacional de Montanha - Travessia Invernal, e a participação, tal como as esporádicas competições de corrida em Montanha que tiveram lugar na serra do Marão entre 2013 e 2015.

Na escalada e alpinismo, desde quase a sua existência o GMVR foi clube pioneiro na promoção de escolas de escalada nas Escarpas do Corgo, S. Bento, Poio (em Cerva) e serra de Passos (em Mirandela), e na organização de dezenas de encontros de escalada nestes locais, com particular relevância o denominado CORDADAS, que se realiza anualmente nas escarpas do rio Corgo, em Vila Real.

Destaca-se ainda o papel de clube co-organizador, das competições nacionais de escalada de dificuldade em Marco de Canaveses, de 2005 a 2008 e a competição do circuito nacional de escalada de dificuldade em bloco realizada em 2019, na cidade de Vila Real, ambas sob a égide da FPME.

A secção de marcha de montanha é a secção com mais atividades desenvolvidas no GMVR, contando atualmente com a realização de marchas em território nacional e estrangeiro, dirigidas a todas as faixas etárias da massa associativa do clube. No ano transato o GMVR organizou uma vez mais em conjunto com a FPME a X Marcha Nacional de Montanha, no distrito de Vila Real.

Na formação de forma autónoma temos apetrechado os nossos associados com competências técnicas no montanhismo e na escalada, o que pretendemos continuar a fazer de forma ativa.

Nas expedições ao estrangeiro com particular e óbvia preferência por Espanha o GMVR fez, seguramente mais de 40 saídas com destaque para as duas dezenas de visitas aos Picos de Europa, cerca uma dezena de aventuras pirenaicas com a ascensão aos principais cumes desta cordilheira, 3 ascensões ao cume do Monte Branco, expedições a cumes da cordilheira dos Andes na América do Sul. Organizou também a Ascensão ao Monte Kilimanjaro e ao Jbel Toubkal (cordilheira do Atlas) em África, entre outras.

O GMVR, sempre que necessário e de forma voluntária até onde os seus recursos o permitem colabora com total dedicação no resgate a vítimas de acidentes em locais montanhosos, de relevo acentuado e de difícil acesso.

2 *Secções Desportivas*

2.1 Secção de Montanhismo/Alpinismo

Para esta época, iremos colocar os meios do clube ao serviço da formação. Tem havido interesse crescente em realizar algumas formações de iniciação e melhoramento de técnicas de Alpinismo. Temos sócios com vontade de evoluir na montanha e esta forma seria o ideal para quem o pretender fazer em segurança.

Enquadrar iniciação ao alpinismo com iniciação à escalada de forma a domínio de técnicas básicas de manobras de cordas. Decorrerá durante os meses de Inverno em local a definir dependendo das condições meteorológicas na data prevista: Montanha Palentina, Ubiñas, Montes de León, Candelário.

Deslocações para a realização de diversas atividades de ascensão alpinas em condições inverniais que decorrerá em simultâneo com as atividades de iniciação/melhoramento de técnicas de alpinismo, dependendo das condições meteorológicas nas datas previstas.

2.2 Secção de Marcha de Montanha

Vamos continuar a dar destaque a esta secção do GMVR pois continua a ser a que propõe mais atividades. Em termos de destaque para a nova época, será a organização da **XI Edição da Marcha Nacional de Montanha – Travessia Invernal** a realizar durante o mês de Janeiro de 2021.

2.3 Secção de Escalada

Continuamos a dar especial atenção à dinamização do Rocódromo (ginásio de escalada) do GMVR quer através da sua abertura regular ao público, quer através da realização de sessões de iniciação à escalada em parede artificial, dirigida ao público de todas as idades. Pretendemos também realizar algumas provas de escalada no rocódromo de cariz local e uma prova de cariz nacional, a 2ª competição de Boloco Transmontano, incluída no circuito de escalada de dificuldade em bloco da FPME.

Continuaremos a organizar os principais encontros de escaladores – Cordadas (Vila Real) e Camp (SUR)VIVE (Mirandela), Warning Triangle na Fraga do Fradinho (Tabuaço) e Lazarus (São Bento – Vila Real). Uma vez que a maioria do equipamento de segurança desta escola de escalada se encontra renovado pretendemos entrar na próxima fase e promover a reutilização desta escola de escalada quer junto da comunidade local quer à comunidade nacional e internacional.

Para além destas atividades mais formais continuaremos a promover sessões de treino em Portugal e em Espanha. Durante esta época continuamos a reabilitação necessária nas vias de escalada das Escarpas do Corgo e do espaço envolvente (Base das vias e acessos) em parceria com a Câmara Municipal de Vila Real.

3 Sócios

O GMVR continua a trabalhar no sentido de captação de novos sócios, perspetivando um ano de incremento de novos sócios essencialmente devido ao funcionamento do Rocódromo do GMVR, mas também devidos às atividades de marcha/montanhismo em geral.

4 Divulgação e publicidade

As atividades do GMVR continuaram a ser divulgadas maioritariamente através dos meios digitais (redes sociais e site). Divulgamos as atividades no Portal do Clube, com as respetivas inscrições On-Line, bem como através da página “Facebook”, criando também para o efeito os chamados eventos. Algumas das atividades têm sido divulgadas por intermédio dos meios de comunicação da Câmara Municipal de Vila Real. A divulgação com cartazes colocados em locais estratégicos também continua a ser feita.

5 Sede Social e outro Património

5.1 Sede Social

A Sede Social (Moinhos de Joana) continua ser o local onde as reuniões de direção do GMVR (mensais) assim como as assembleias gerais de sócios têm lugar e é o local onde o GMVR recebe oficialmente todas as instituições.

5.2 Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal (Rocódromo)

Pretendemos melhorar as condições de segurança e conforto do rocódromo através da ampliação e melhoramento da parede de escalada existente, assim como a construção de balneários (essencial) para que os utilizadores possam trocar de equipamento e tomar banho após os treinos, com maior conforto.

Pretendemos também criar um abrigo de montanha nas instalações do rocódromo, aproveitado o espaço edificado, criando as condições mínimas (beliches, espaço para cozinhar e balneário) para oferecer alojamento aos montanhistas/escaladores que pretendam pernoitar em Vila Real. O GMVR já tem cedido os seus espaços, quer o rocódromo quer a sede social, para este efeito, portanto achamos que a construção de um refúgio integrado nas instalações do rocódromo será uma intervenção essencial.

5.3 Refúgio de Arnal

Continuamos a executar obras de beneficiação no Refúgio de Arnal e pretendemos ampliar o espaço de modo a criar melhores condições para os seus utilizadores, como a criação de beliches e de um chuveiro para banhos. Consideramos estas intervenções essenciais para fornecer melhores condições de conforto aos montanhistas (sócios e não sócios) que pretendam usufruir do espaço.

6 Formação

Durante a época de 2020/2021 pretendemos continuar a promover sessões de iniciação e aperfeiçoamento de técnicas de escalada, alpinismo e montanhismo em geral, como manobras de segurança em escalada e alpinismo, técnicas de orientação e progressão no terreno, de modo a dotar os sócios de melhores conhecimentos de segurança em ambiente de montanha.

7 Federação Promotora de Montanhismo e Escalada

7.1 Atividades

Mantemos os compromissos com a FPME relativamente as atividades que compõem o seu calendário nacional:

- -XI Edição da MARCHA NACIONAL de MONTANHA (2020);
- -2ª Edição da Competição de Bloco Transmontano, prova do circuito nacional da FPME (2020);

7.2 Licenças desportivas/ seguros

Lembramos que o seguro desportivo é obrigatório em atividades do GMVR. Pretendemos manter a campanha de sensibilização junto dos nossos praticantes mais regulares, no sentido de lhes lembrar a importância da prática do “Montanhismo seguro”. Realizar as atividades desportivas em segurança é uma das prioridades do GMVR. Relembramos que nos seus 37 anos de existência o GMVR não registou nenhum acidente grave em atividades da sua responsabilidade.

8 Colaboração com entidades públicas e apoios

8.1 Autarquias

Continuaremos de forma responsável e profissional, manter as parcerias com as Câmaras Municipais da Região, reforçando por, razões naturais, a parceria com a Câmara Municipal de Vila Real, entidade com quem temos mantido e ultimamente reforçado, uma relação institucional forte e responsável.

8.2 Outras coletividades

Continuaremos de forma responsável e profissional, manter as parcerias com outras coletividades e associações.

9 Orçamento set 2020/ago 2021

O Orçamento proposto para set 2020/ago 2021 reflete uma vez mais e acompanha o Plano de Atividade apresentado pela direção. Este documento gera as informações necessárias, para orientar a direção do GMVR no processo de tomada de decisão. É através desta importante ferramenta que a direção do clube poderá visualizar as medidas que deverão ser executadas, bem como as expectativas a respeito do futuro do clube

O orçamento é necessário, na medida em que o GMVR possa visualizar, antecipadamente, as atividades que deverão ser desenvolvidas no período projetado, bem como o caminho que será percorrido.

Em seguida apresentamos o Orçamento do GMVR para a época em questão.

ORÇAMENTO SETEMBRO 2020 A AGOSTO DE 2021			
GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL			
	Receitas 2019		Despesas 2019
Saldo do Ano Anterior:	26 280.08 €		26 280.08 €
	Situação Líquida	- €	
Receitas	Euros	Despesas	Euros
1.Quotizações	1 800.00 €	1.Filiação em Outras Organizações	300.00 €
2.Iniciativas realizadas	11 870.00 €	2.Pessoal dos Órgãos Sociais	- €
3.Aluguer de Instalações	0.00 €	3.Pessoal Administrativo ou Outro	1 500.00 €
4.Exploração Bares e Similares	0.00 €	4.Praticantes	- €
5.Subsídios	--	5.Equadramento Técnico	500.00 €
5.1. Município	3 000.00 €	6.Equipamento	1 500.00 €
5.2. Freguesias	0.00 €	7.Transportes/Deslocações	500.00 €
5.3. Estado	0.00 €	8.Aluguer de Instalações	- €
5.4. Segurança Social	0.00 €	9.Manutenção de Instalações	1 500.00 €
5.5. Outras Identidades	0.00 €	10.Actividades Pontuais Relevantes	300.00 €
Sub Total	3 000.00 €	11.Outras Despesas	1 000.00 €
6.Patrocínios/Donativos	0.00 €	12.Atividades	12 000.00 €
7.Publicidade	0.00 €	--	
8.Outras Receitas	0.00 €	--	
Total Euros	19 670.00 €	Total Euros	19 100.00 €
		Situação Líquida	570.00 €

10 Calendarização set 2020/ago 2021

Designação	Ações a Realizar	Local	Data	Público Alvo	Financiamento			
						Montante		
1	Escalada em rocha	Desenvolvimento de técnicas de escalada em rocha	S. Bento/Escarpas do Corgo	A definir (setembro a dezembro)	Pop. Geral	x	Município	50,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
2	Marão: Ascensão aresta sul da Ermida	Marcha de montanha	Serra do Marão	5 de setembro 2020	Pop. Geral	x	Município	50,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
3	Serra de Santa Isabel	Marcha de montanha – Percurso em trilhos de montanha	Valpaços	19 de setembro de 2020	Pop. Geral	x	Município	200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
3	Encontro de Escaladores	Iniciação à Escalada; Aperfeiçoamento; Desenvolvimento de técnicas	Escarpas do Corgo – Vila Real	26/27 de setembro 2020	Pop. Geral	x	Município	300,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
5	Marcha das Vindimas	Passeio de montanha por vinhas e vinhedos do Douro	Região do Douro	3 de outubro 2020	Pop. Geral	x	Município	200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
6	Percurso outonal	Saída simples na montanha	A definir	17 de outubro 2020	Pop. Geral	x	Município	100,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
7	Encontro de escaladores Camp(sur)Vibe	Iniciação à Escalada; Aperfeiçoamento; Desenvolvimento de técnicas	Serra de Passos, Mirandela	17 e 18 de outubro 2020	Pop. Geral	x	Município	300,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
8	Marcha de exploração	Progressão em terreno fora de trilho	A definir	31 de outubro 2020	Pop. Geral	x	Município	100,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
9	Encontro de Escaladores Lazarus	Iniciação à Escalada; Aperfeiçoamento; Desenvolvimento de técnicas	S. Bento – Vila Real	7 de novembro 2020	Pop. Geral	x	Município	150,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
10	Marcha de magusto	Macha de terreno fácil; No final da actividade serve-se um Magusto.	Arenal	14 de novembro 2020	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
11	Marcha Gastronomia	Marcha simples com almoço em restaurante a designar	A designar	28 de novembro 2020	Pop. Geral	x	Município	200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
12	Eleições aos Órgãos Sociais			dezembro 2020	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
13	Marcha de Fim-de-ano	Saída simples na montanha	Serra da Padrela	12 de dezembro 2020	Pop. Geral	x	Município	150,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
14	Alpinismo	Aplicação de técnicas de alpinismo	Espiguite ou Curavacas	12 e 13 de dezembro 2020	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
15	Jantar de Natal	Jantar com todos os sócios do GMVR	Restaurante em Vila Real	18 de dezembro	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
16	Técnicas de orientação	Técnicas de orientação em montanha	A definir	19 de dezembro 2020	Pop. Geral	x	Município	200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
17	Escalada em rocha	Desenvolvimento de técnicas de escalada em rocha	S. Bento/Escarpas do Corgo	A definir (janeiro a agosto)	Pop. Geral	x	Município	50,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€
18	Hiking invernal	Marcha invernal de montanha	A definir	9 de janeiro 2021	Pop. Geral	x	Município	200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								€

Continua

Plano de Atividades e Orçamento setembro 2020/agosto 2021

19	Escalada em gelo	Aplicação de técnicas de escalada em paredes em gelo	Serra de Bejar Candelário - Espanha	9 de janeiro 2021	Pop. Geral	x	Município	300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
20	XI Marcha de Montanha	Encontro internacional de Montanhistas em Vila Real	Alvão/Marão	30/31 de janeiro 2021	Pop. Geral	x	Município	1 600.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
21	Alpinismo	Aplicação de técnicas de alpinismo	A definir	6 e 7 de fevereiro 2021	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
22	Hiking "Sócios em ação"	Marcha de montanha	A definir	13 de fevereiro 2021	Pop. Geral	x	Município	50.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
23	À descoberta do "StoneEdge" de Trás-os-Montes	Marcha de montanha	Valpaços	27 de fevereiro 2021	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
24	Escaladores na Meadilha	Desenvolvimento de técnicas de escalada em rocha	Sra. Da Peneda, Arcos de Valdevez	6 de março 2021	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
25	Trilhos do Cabrão - Fugas de Ermelo	Marcha de montanha	Serra do Alvão	13 de março 2021	Pop. Geral	x	Município	100.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
26	Marcha da Primavera	Saída simples na montanha	A designar	27 de março 2021	Pop. Geral	x	Município	150.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
27	Rota dos Castelos 2021	Saída na montanha - percurso em trilhos	Mêda	10 de abril de 2021	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
28	Marcha da Liberdade	Saída simples na montanha	Eerra do Alvão/Marão	24 de abril 2021	Pop. Geral	x	Município	50.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
29	Levada de Piscredo em círculo	Marcha de montanha	Mondim de Basto	8 de maio 2021	Pop. Geral	x	Município	100.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
30	Encontro de Escaladores - "Warnig Triangle"	Iniciação à Escalada; Aperfeiçoamento; Desenvolvimento de técnicas	Fraga do Fradinho, Tabuaço	12/13 de maio 2021	Pop. Geral	x	Município	300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
32	Marcha aniversário	Saída simples na montanha/Convívio no Rocódromo	Alvão	22 de maio 2021	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
33	2ª competição de Bloco Transmontano	Prova de escalada em blocodo cricuto FPME	Vila Real (Rocódromo)	6 de julho 2021	Pop. Geral	x	Município	1 500.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
34	Expedição Picos da Europa	Aplicação de técnicas de montanha- Percurso em trilhos de média montanha	Picos da Europa	10 a 13 de junho 2021	Pop. Geral	x	Município	500.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
35	Marcha festas da cidade	Saída simples na montanha	Vila Real	26 de junho 2021	Pop. Geral	x	Município	50.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
36	Passos em Volta - Trilho das 7 levadas	Marcha de montanha	Serra do Alvão	10 de julho 2021	Pop. Geral	x	Município	50.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
37	Percurso das Poldras	Marcha de montanha	Vouzela	24 de julho 2021	Pop. Geral	x	Município	150.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
38	Expedição de Agosto	A definir	A definir	agosto 2021	Pop. Geral	x	Município	2 000.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
39	Hiking "Sócios em Ação"	Saída simples na montanha	A definir	11 de agosto 2021	Pop. Geral	x	Município	50.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
							10 850.00 €	

Calendarização das atividades e custos 2019/2020

11 Conclusão

O Grupo de Montanhismo de Vila Real vai continuar a desenvolver as suas atividades com o empenho, dedicação e o espírito que lhe são característicos, procurando sempre dignificar o Clube e a cidade de Vila Real, pelo mundo fora.

Estamos convictos que o Executivo Municipal vai continuar a apoiar no GMVR. Agradecemos profundamente uma vez mais a atribuição da medalha de Mérito Municipal Grau Prata nos seus 37 anos de existência, que muitos nos honrou em recebe-la, bem como todo o apoio que o executivo municipal tem dado ao GMVR.

Vamos trabalhar no sentido de levar este clube e os seus elementos mais longe. Temos um passado respeitado no seio da comunidade de montanhismo e escalada que comprovam o empenho e a paixão com que os membros do clube têm trabalhado ao longo dos seus 37 anos de existência.

Saudações Desportivas

O Presidente da Direção



Luís Braz

Vila Real, 30 de julho de 2020