

Plano de Atividades e Orçamento set 2018/ago 2019

Grupo de Montanhismo de Vila Real



Este documento demonstra o Plano de Atividades e respetivo Orçamento, para o período de set 2018/ago 2019

Grupo de Montanhismo de Vila Real

1	Introdução	2
2	Secções Desportivas	3
2.1	Secção de Montanhismo/Alpinismo	3
2.2	Secção de Marcha de Montanha	3
2.3	Secção de Escalada	3
3	Sócios	4
4	Divulgação e publicidade	4
5	Sede Social e outro Património	4
5.1	Sede Social	4
5.2	Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal	4
5.3	Refúgio de Arnal	4
5.4	Mercado de usados	4
6	Formação	4
7	Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada	5
7.1	Atividades	5
7.2	Licenças desportivas/ seguros	5
8	Colaboração com entidades públicas e apoios	5
8.1	Autarquias	5
9	Orçamento set 2018/ago 2019	6
10	Calendarização set 2018/ago 2019	7
11	Conclusão	9

1 *Introdução*

Desde 1983, o GMVR desenvolveu, de forma permanente, atividades de montanhismo e escalada.

Atividades sempre devidamente aprovadas em Assembleia Geral do clube, dando exemplo de uma contínua assunção do exercício da democracia interna e, simultaneamente, a responsabilização e competência perante a comunidade onde esta inserida.

No montanhismo, destaque para a organização da primeira atividade da FPME em cada ano civil, desde 2010, as Chamadas Marcha Nacional de Montanha - Travessia Invernal, a participação, tal como as esporádicas competições de corrida em Montanha que tiveram lugar sempre no Marão entre 2013 e 2015.

Na escalada, desde quase a sua existência o GMVR foi clube pioneiro na promoção de escolas de escalada nas escarpas do Corgo, S. Bento e serra de Passos, em Mirandela, e na organização de dezenas de encontros de escalada nestes locais, com particular relevância o denominado CORDADAS, que se realiza anualmente nas escarpas do rio Corgo, em Vila Real;

Ainda nesta vertente é oportuno distinguir a consumação de algumas notórias vias de escalada em locais míticos de Espanha, sendo de destacar o Pico Urrielu, nos Picos de Europa, os Mallos de Riglos nos Pirenéus; a serra de Gredos/Candelario, etc... Em Portugal a Redinha, Peneda, cabo da Roca, Fradinho, serra da Estrela, etc. No papel de clube co-organizador, nas competições nacionais de escalada de dificuldade em Marco de Canaveses, de 2005 a 2008, sob a égide da FPME.

Na formação, continuamos parceiros institucionais com a UTAD, na licenciatura de Educação Física e Desporto e, autonomamente, fomos apetrechando os nossos associados com competências técnicas no montanhismo e na escalada.

Nas expedições ao estrangeiro com particular e óbvia preferência por Espanha o GMVR fez, seguramente mais de 40 saídas com destaque para as duas dezenas de visitas aos Picos de Europa, cerca uma dezena de aventuras pirenaicas com a ascensão aos principais cumes desta cordilheira, 3 ascensões ao cume do Monte Branco, sendo oportuno referir que ainda no passado dia 4 de julho 2018, 3 montanhistas representaram o clube naquele local situado a 4810 metros, e, do outro lado do atlântico, expedições a cumes da América do Sul, com destaque para o Aconcágua nos Andes. Organizou também a Ascensão ao Monte Kilimanjaro, entre outras.

Noutra vertente, a da realização profissional o GMVR foi agente inspirador e formador para alguns jovens que hoje têm uma vida empresarial e técnica ligada direta ou, indiretamente, à escalada e ao montanhismo.

O GMVR, sempre que necessário, e de forma voluntária colabora com total dedicação no resgate a pessoas vítimas de acidentes em locais de grandes escarpas.

2 Secções Desportivas

2.1 Secção de Montanhismo/Alpinismo

Para esta época, iremos colocar os meios do clube ao serviço da formação. Tem havido interesse crescente em realizar algumas formações de iniciação ao Alpinismo. Temos sócios com vontade de evoluir na montanha e esta forma seria o ideal para que o quisesse fazer em segurança.

Enquadrar iniciação ao alpinismo com iniciação à escalada de forma a domínio de técnicas básicas de manobras de cordas.

Meses de Inverno.

Local a definir consoante condições: Ubina, Picos da Europa, Gredos

Ascensão técnica alpina

Semana alpina com ascensão de picos com alguma dificuldade técnica a nível de ascensão em gelo e/ou rocha.

Fim de Primavera, início de Verão.

Preferência para Pirenéus ou Alpes no mês de Julho.

Ascensões Invernais

Deslocações para a realização de diversas atividades de ascensão alpinas.

Entre Dezembro e Fevereiro.

Gredos, Picos da Europa, Ubina. Consoante meteorologia na data.

2.2 Secção de Marcha de Montanha

Vamos continuar a dar destaque a esta secção do GMVR. Pois continua a ser a que mais atividades propõe. Em termos de destaque para a nova época, será a organização da **IXª Edição da Marcha Nacional de Montanha – Travessia Invernal** a realizar em mês de Janeiro de 2019.

2.3 Secção de Escalada

Com a assinatura do protocolo da cedência do Armazém do Rio no Parque Florestal, e com a compra e instalação de uma parede de escalada “Rocódromo” estão reunidas as condições de abertura do Rocódromo do GMVR, permitindo que muitos adeptos desta modalidade, possam inscrever-se no clube e praticar escalada indoor.

Continuaremos a organizar os principais encontros de escaladores – Cordadas (Vila Real) e Camp (SUR)VIVE (Mirandela e o Warning Triangle na Fraga do Fradinho (Tabuaço).

Para além destas atividades mais formais continuaremos a promover sessões de treino em Portugal e em Espanha, realizar escalada em alguns locais mais relevantes dos dois países: **destacando a serra de Peneda e os Picos de Europa.**

Esta época continuamos a reabilitar as vias de escalada das Escarpas do Corgo e do espaço envolvente (Base das vias e acessos) em parceria com a Câmara Municipal de Vila Real.

3 Sócios

O GMVR continua a trabalhar no sentido de captação de novos sócios. Com a abertura do Rocódromo em 2018, perspetivamos um ano de incremento de novos sócios.

4 Divulgação e publicidade

As atividades do GMVR continuará a ser principalmente por meios eletrónicos.

Divulgamos as atividades no Portal do Clube, com as respetivas inscrições On-Line, bem como através da página “Facebook”, criando também para o efeito os chamados eventos.

Algumas das atividades têm sido divulgadas por intermédio dos meios de comunicação da CMVR.

5 Sede Social e outro Património

5.1 Sede Social

A Sede Social (Moinhos de Joana) continua ser o local onde o Clube se reúne e recebe todas as instituições.

5.2 Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal

Com a assinatura do Protocolo, com a Câmara Municipal de Vila Real, da cedências do espaço do antigo armazém do Rio do Parque florestal, e após obras de recuperação do mesmo, demos início à instalação de uma parede de escalada em bloco. Permitiremos assim, que muitos adeptos desta modalidade, se possam inscrever no clube e praticar escalada. Acrescentando a disponibilidade de estender a sua utilização às escolas do concelho, através de protocolos a instituir.

Pretendemos criar um abrigo de montanha, aproveitado o espaço edificado com condições mínimas de alojamento, bem como acampamento semi-indoor.

5.3 Refúgio de Arnal

Executamos obras de beneficiação no Refúgio de Arnal.

Informamos os sócios que este espaço está disponível para acolher sócios durante uma atividade de um ou dois dias.

5.4 Mercado de usados

Gostaríamos de promover nas instalações do GMVR, de pelo menos uma vez de dois em dois meses, se possa concretizar um mercado de troca de bens usados dos sócios.

6 Formação.

Pretendemos para a época 2018/2019 dar início com as formações de:

- Iniciação ao Montanhismo;
- Iniciação ao Alpinismo;
- Iniciação à Escalada em Rocha;

Criando condições para incentivar novos praticantes, de Escalada e Montanhismo com competência técnicas para a prática destas modalidades desportivas, que como sabem de grau de exigência superior.

7 *Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada*

7.1 *Atividades*

Mantemos os compromissos com a FPME relativamente as atividades que compõem o seu calendário nacional:

- -IXª Edição da MARCHA NACIONAL de MONTANHA, já acima referida;
- -ENCONTRO DE ESCALADORES NA SERRA DE PASSOS;

7.2 *Licenças desportivas/ seguros*

Manter a campanha de sensibilização junto dos nossos praticantes mais regulares, no sentido de lhes lembrar a importância da prática do “Montanhismo seguro”.

Lembramos que o seguro desportivo é obrigatório.

Realizar as atividades desportivas em segurança, é sempre um trunfo importante no sucesso dos objetivos propostos, nomeadamente no bem-estar de todos os praticantes em geral e do GMVR em particular.

8 *Colaboração com entidades públicas e apoios*

8.1 *Autarquias*

Continuaremos de forma responsável e profissional, manter as parcerias com as Câmaras Municipais da Região, reforçando por, razões naturais, a parceria com a Câmara Municipal de Vila Real, entidade com quem temos mantido e ultimamente reforçado, uma relação institucional forte e responsável.

9 Orçamento set 2018/ago 2019

O Orçamento proposto para set 2018/ago 2019, mais uma vez reflete e acompanha o Plano de Atividade apresentados pela direção.

Este documento gera as informações necessárias, para orientar a direção do GMVR no processo de tomada de decisão. É através desta importante ferramenta que a direção do clube poderá visualizar as medidas que deverão ser executadas, bem como as expectativas a respeito do futuro do clube

O orçamento é necessário, na medida em que o GMVR possa visualizar, antecipadamente, as atividades que deverão ser desenvolvidas no período projetado, bem como o caminho que será percorrido.

Em baixo segue o Orçamento do GMVR para a época em questão.

ORÇAMENTO SETEMBRO 2018 A AGOSTO DE 2019			
GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL			
	Receitas 2017		Despesas 2017
Saldo do Ano Anterior:	35 594,71 €		16 798,32 €
	Situação Líquida	18 796,39 €	
Receitas	Euros	Despesas	Euros
1.Quotizações	1 100,00 €	1.Filiação em Outras Organizações	300,00 €
2.Iniciativas realizadas	8 460,00 €	2.Pessoal dos Órgãos Sociais	- €
3.Aluguer de Instalações	0,00 €	3.Pessoal Administrativo ou Outro	300,00 €
4.Exploração Bares e Similares	0,00 €	4.Praticantes	- €
5.Subsídios	--	5.Equadramento Técnico	- €
5.1. Município	3 500,00 €	6.Equipamento	200,00 €
5.2. Freguesias	0,00 €	7.Transportes/Deslocações	- €
5.3. Estado	0,00 €	8.Aluguer de Instalações	- €
5.4. Segurança Social	0,00 €	9.Manutenção de Instalações	390,00 €
5.5. Outras Identidades	0,00 €	10.Actividades Pontuais Relevantes	- €
Sub Total	3 500,00 €	11.Outras Despesas	500,00 €
6.Patrocínios/Donativos	300,00 €	12.Atividades	11 870,00 €
7.Publicidade	0,00 €	--	
8.Outras Receitas	200,00 €	--	
Total Euros	13 560,00 €	Total Euros	13 560,00 €
		Situação Líquida	- €

Orçamento set 20178/ ago 2019

10 Calendarização set 2018/ago 2019

	Designação	Ações a Realizar	Local	Data	Público Alvo	Financiamento		
							Montante	
1	Encontro de Escaladores	Início à Escalada; Aperfeiçoamento; Desenvolvimento de técnicas	Escarpas do Corgo – Vila Real	22/23 de setembro	Pop. Geral	x	Município	300,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
2	Marcha de Montanha	Passeio pelos trilhos de montanha.	Aldeias e margens do Rio Ovelha	8 de setembro	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
3	Escalada Senior	Iniciação da Escalada para idosos	Rocódromo de Vila Real - Parque Florestal	15/16 de setembro	Pop. Geral	x	Município	40,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
4	Marcha das Vindimas	Passeio de montanha por vinhas e vinhedos do Douro	Região do Douro	23 de setembro	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
5	Marcha de Montanha - Parque Natural de Redes	Marcha de montanha – Percurso em trilhos de montanha	Espanha	5/6/7 de Outubro	Pop. Geral	x	Município	1 200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
6	Escalada avançada	Curso de escalada; Escalada avançada	Serra de Passos Mirandela	5/6/7 de outubro	Pop. Geral	x	Município	500,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
7	Marcha de dificuldade +	Progressão em terreno fora de trilho	Alvão/Marão	20 de outubro	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
8	Marcha simples	Macha de terreno fácil; No final da actividade serve-se um Magusto.	Arnal	4 de novembro	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
9	Marcha Gastronomia	Marcha simples com almoço em restaurante a designar	A designar	17 de novembro	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
10	Percurso outonal	Saída simples na montanha	Alvão	1 de dezembro	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
11	Dia Internacional da Montanha (em estudo)	Possibilidade de um colóquio e marcha de montanha	Marão	7/8 de dezembro	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
12	Eleições aos Órgãos Sociais			14 de dezembro	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
13	Jantar de Natal	Jantar com todos os sócios do GMVR	Restaurante em Vila Real	15 de dezembro	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
14	Marcha de Fim-de-ano	Saída simples na montanha	Alvão/Marão	29 de dezembro	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
15	Saída à montanha de preparação	Aplicação técnicas de montanhismo em Montanha	Alvão/Marão	12 de janeiro	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
16	Escalada em gelo	Aplicação de técnicas de escalada em paredes em gelo	Serra de Bejar Candelário - Espanha	26/27 de janeiro	Pop. Geral	x	Município	300,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
17	IX Marcha de Montanha	Encontro internacional de Montanhistas em Vila Real	Alvão/Marão	26/27 de janeiro	Pop. Geral	x	Município	1 600,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€

Continua

Plano de Atividades e Orçamento set 2018/ago 2019

18	Marcha de montanha	Aplicação de técnicas de mntanha- Percurso em trilhos de montanha	Serra de Montemuro	9 de fevereiro	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
19	Marcha em trilhos	Aplicação de técnicas de mntanha- Percurso em trilhos de montanha	Trilho da Penoita	23 de fevereiro	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
20	Marcha de exploração	Desenvolver técnicas de orientação	A designar	9 de março	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
21	Marcha da Primavera	Saída simples na montanha	A designar	23 de março	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
22	Rota dos Castelos	Saída na montanha - percurso em trilhos	Moncorvo	6 e 7 de abril	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
23	Marcha da Liberdade	Saída simples na montanha	Alvão/Marão	25 de abril	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
24	Escalada Clássica	Aplicação de técnicas avançadas em escalada	Mallos de Riglos - Espanha	24/25/26/28 abril	Pop. Geral	x	Município	540,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
25	Marcha aniversário	Saída simples na montanha	Alvão	4 de maio	Pop. Geral	x	Município	250,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
26	Escalada	Aplicação de técnicas simples em escalada	Tabuaço	4/8 de maio	Pop. Geral	x	Município	200,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
27	Marcha no gerês	Aplicação de técnicas de mntanha- Percurso em trilhos de montanha	Gerês	18/19 de maio	Pop. Geral	x	Município	300,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
28	Marcha de adaptação	Treino para os Picos de Europa	Campanho Canadelo	1 de junho	Pop. Geral	x	Município	80,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
29	Expedição	Aplicação de técnicas de montanha- Percurso em trilhos de Média montanha	Picos de Europa	13/14/15/16 de junho	Pop. Geral	x	Município	1 500,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
30	Marcha festas da cidade	Saída simples na montanha	Vila Real	29 de junho	Pop. Geral	x	Município	40,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
31	Marcha Nocturna	Aplicação de tecnicas de montanha à noite	Marão	13 de julho	Pop. Geral	x	Município	40,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
32	Marcha Montesinho	Aplicação de tecnicas de montanha	Montesinho	18/19 de julho	Pop. Geral	x	Município	300,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
33	Expedição de Verão	Aplicação de técnicas de montanha- Percurso em trilhos de Alta montanha	A designar (Pirineus) em estudo	Agosto	Pop. Geral	x	Município	2 500,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
34	Marcha simples	Saída simples na montanha	Vila Real	31 de agosto	Pop. Geral	x	Município	40,00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
11 870,00 €								

Calendarização das atividades e custos 2018/2019

11 Conclusão

O Grupo de Montanhismo de Vila Real, vai continuar a desenvolver as suas atividades com grande empenho e dedicação como vem sendo hábito. Procuramos sempre dignificar o Clube e a cidade de Vila Real, levando sempre o rigor e profissionalismo que nós é devido pelo mundo fora.

Estamos convictos que o Executivo Municipal vai continuar a apostar no GMVR. Agradecemos profundamente a atribuição da medalha de Mérito Municipal Grau Prata, que muitos nos honrou em recebe-la.

Vamos trabalhar no sentido de levar este clube ainda mais longe. Temos um trabalho feito com provas dadas da nossa seriedade e desportivismo.

Saudações Desportivas

O Presidente da Direção

Carlos Jorge Rebelo Amaral Gonçalves

Vila Real, 13 de setembro de 2018