

# Expedição aos Dolomites

Fantástica viagem aos Alpes Italianos

28 de julho a 6 de agosto

Grupo de Montanhismo de Vila Real



## Programa 2



Férias num verdadeiro paraíso alpino.

**Sexta, 28 de Julho**

Embarque em Avião.

Trajecto: Porto – Veneza (Treviso)

Preço registado em simulação dia 2.2.2017

**277,43 € \*** Ida e volta por passageiro

Companhia aérea: TAP Portugal

Nota: este preço aumentado em virtude do atraso nas reservas

O preço inclui bagagens

**Domingo, 30 de Julho**

O Passo de Falzarego (2109m), estratégico na defesa de Itália, será o nosso ponto de partida para a aventura nos túneis em direcção ao Lagazuoi. Começando com uma subida de 200 metros até à entrada dos túneis que nos levam ao cimo da

falésia, estratégicos para a defesa da passagem de Falzarego e para o acesso ao Kaiserjager-Steig (2778m).

No topo poderemos desfrutar das magníficas vistas para o Cinque Torri, Col de Lana (2452m), Tofana De Rozes (3225m), Zimmes de Fanes (2950m) e Piz Dles Conturines (3064m).

No Refúgio de Lagazuoi poderemos descansar e reabastecernos. A partir deste ponto iniciaremos a descida pelo trilho 20 (Altavia Dolomiti 1), percurso com vista sobre uma das maiores Viasferrata (Tomaselli), tendo como “companheiros” o Maciço de Fanis (2980m) e Lagazuoi (2835m). Vamos passar pelo Refúgio Scottoni, local de paragem obrigatória, ponto onde iniciaremos a descida, que terá o seu final no Camping Sass Dlacia.

**Características do percurso**

Travessia com ascensão, sem dificuldade, com um desnível acumulado de 900m. Serão 8km, a percorrer em 6 a 7 horas.

Cartografia: 1/25000 folha 07 Alta-Badia-Marmolada. Pr. 20, 401 e 402.



CINQUE TORRI

**Segunda-feira 31 de Julho**

Percurso a iniciar no Refugio Bain de Dones (1889m), com subida no teleférico até ao Refúgio Scoiattoli (2255m), onde permaneceremos

durante (2horas) e poderemos visitar as trincheiras da guerra dos Dolomites (um verdadeiro Museu ao ar livre) e ainda aproveitar para observar os inúmeros escaladores, de clássica e desportiva, que desafiam as emblemáticas Cinque Torre.

Possibilidade de ir ao Refúgio Nuvolau (2575m) situado na Aresta.

De regresso, tomaremos o caminho de Falzarego contornando a aresta do Averau (2649m). Por entre rochas e arvoredo passaremos junto a Croda Negra e ao Col Galina, duas arestas com vista para o Col di lana (2452m) e o vale de Trous.

#### Características do percurso

Fácil, com um desnível acumulado de 400m, e visita livre às trincheiras da 1ª Guerra Mundial.

Cartografia: 1/25000 folha 03 Cortina D, Ampezzo e Dolomite Ampezzane. Pr.439 e 441.

#### Terça-Feira 1 de Agosto

Neste dia iremos visitar o **Museu de Montanha**, denominado “ Museu nas Nuvens” do célebre alpinista **Reinhold Messner**, localizado no Monte Rite (2181m), entre Pieve di Cadore e Cortina d'Ampezzo. Situado no coração dos Dolomites, é sensacional pelas vistas. A cúpula do museu, no planalto, oferece

um panorama de 360 ° sobre as montanhas mais espectaculares dos Dolomites: Monte Schiara, Monte Agner, Monte Civetta, Marmolata, Monte Pelmo, Tofana di Rozes, Sorapis, Antelao, Marmarole.

O museu ilustra o processo da conquista dos Dolomites – com referência aos cientistas e montanhistas que escreveram a história destas montanhas com as suas descobertas, novas rotas e conquistas. No centro do museu, há uma galeria de arte, que apresenta uma grande coleção de pinturas originais

dos Dolomites, a partir do período romântico até hoje.

De regresso teremos a tarde livre para a descoberta da bonita cidade de **Cortina d'Ampezzo**, que tem como atracção os Museus do Regole, situados no coração da cidade:

**Museu Paleontológico** - conta com a mais importante colecção de fósseis do nosso passado, além de narrar também a extraordinária aventura da vida nos mares tropicais, de onde nasceram os Dolomites.

**Museu Etnográfico** - recolhe objectos do passado da vida rural e doméstica, das crenças religiosas e os trajes tradicionais.

**Museu de Arte Moderna** - Exibe uma das maiores colecções particulares de artes figurativas da escola italiana do séc. XX.

E ainda poderemos visitar a Igreja de **São Filippo e Giacomo**



Museu de Montanha(Messner)

#### Quarta-feira 2 de Agosto

O percurso terá início no Bar Ra Nona (412). Percorrendo este caminho chegaremos junto ao Tofana di Roses (3225m), cuja ascensão não faremos!

Após longos minutos de subida e chegados ao Colo dei Bos, seguiremos o caminho marcado (404) de onde poderemos apreciar Tofane di Mezzo e Tofane di Dentro, se a meteorologia o permitir. Os caminhos que iremos percorrer serão expostos e talhados na aresta, local onde se encontra a gruta do Tofane.

Seguimos pelo caminho largo (403) que vem do Refúgio Dibona (2037m) e nos leva ao Refúgio Giussani (2580m), na passagem do colo Fontananeira. Teremos tempo para apreciar e contemplar o Vale Travenanzes e o Circo Glaciar El Massaré. Nesse ponto iniciaremos a descida entre os Tofana “Rozes e Mezzo”. Chegados ao vale iniciaremos o caminho de regresso ao Bar Ra Nona.

#### Características do percurso

Circular, com desníveis acentuados em algumas zonas do percurso (requer uma atenção redobrada), com um desnível acumulado de 1600m. Serão 15 km de marcha, com previsão de 6 a 7 horas de duração.

Cartografia: 1/25000 folha 03 Cortina de Ampezzo ou Kompass nº 617. Pr. 402, 404 e 403.



Tofana di Rose

### Quinta-feira 3 de Agosto

A partir do Refúgio de Auronzo (2320 m), seguiremos pelo caminho sinalizado (101) em torno dos Três Cimos, passando pela Capela Alpina e continuando até ao Refúgio Lavaredo (2344 m), onde recuperaremos forças. Teremos uma subida gradual até à base do Monte Paterno, e chegada ao Refúgio Locateli (2405m), onde quem se sentir com forças, pode fazer ascensão (2744 m). Teremos ainda oportunidade para conhecer um dos mais belos vales da Região: "Vale Rinbon".

Terminaremos o percurso junto ao hotel Drei Zinnen Blick.

Visitaremos ainda o Cemitério da Guerra Mundial de ... e faremos uma breve passagem pelo centro da cidade de Dobbiaco.

### Características do percurso

Travessia, com desníveis acentuados em algumas zonas do percurso e com um desnível acumulado de 1000 m. Serão 13km a percorrer em 6 horas.

Cartografia: 1/25000, Kompass nº 617.



Tres Cimos de Lavaredo

### Sexta-Feira 4 de Agosto

Iniciamos este dia no Passo de Giau e vamos percorrer para Sul um caminho sinalizado (Dolomitenhohöhenweg 436) com passagem no colo Piombin, a partir do qual poderemos observar o Vale de Zonia, que se estende até Selva di Cadore., Giau e Ambrizzola (2277m). Neste ponto iniciamos a descida para o Refúgio Croda do Lago, junto ao Lago Federa, onde poderemos contemplar Cortina D'Ampezzo.

Finalizamos o percurso na Ponte de Rucurto.

### Características do percurso

Percurso, sem grandes desníveis feitos na aresta, serão 10 Km a efectuar em 5 horas.

Cartografia: 1/25000, folha 3 Cortina D'Ampezzo, Kompass 617.

No fim desta Actividade teremos o Jantar de Grupo.



Croda do Lago

### SÁBADO, 5 DE AGOSTO

Regresso de todo o grupo a Veneza Para embarque de avião

Trajecto: Veneza – Porto

### Preços e Condições de Pagamento:

- Camping Sass Delacia San Cassiano ( 7 noites)

Por dia: Tenda standard ( « 6m2)+ 2 pessoas – 19+ 18= 37 euros

7 noites = 259,00€

- Apartamento em Camping Sass Delacia San Cassiano (\*)
- 45,00€ 2 pessoas por noite
- 7 noites : 270 €

Os preços são por pessoa, por dia, incluindo utensílios de cozinha, roupa de cama e toalhas, electricidade, aquecimento, TV a cores, IVA e limpeza a cada segundo dia. Mudança semanal de roupa de cama e banho.

(\*) Parecem estar esgotados para as datas referidas

Estão para já livre de 4 a 11 de agosto

- Sugestão de pagamento para quem fica no camping

(Pagamento total de viagem de avião em 1 de março- 274,44euros  
E depois 5 prestações de 26,00€ em cheques pre-datados entregues obrigatoriamente no acto da Inscrições na sede do GMVR dia 1 de março, entre as 17h00 e as 19h00.

- Sugestão de pagamento para quem fica nos apartamentos

(Pagamento total de viagem de avião - 274,44euros + 1 prestação inicial de 100,00€ na data da inscrição, em Fevereiro vencendo as restantes no dia 24 de cada um dos meses de Março a Julho de 2017, mediante cheques de 43,00€uros pré-datados, entregues obrigatoriamente no acto da Inscrições na sede do GMVR dia 1 de março, entre as 17h00 e as 19h00.

- A opção de inscrição por transferencia bancária implica pagamento numa só prestação no acto da inscrição;
- IBAN: PT50 0018 000005435560001 81.
- Nota : Neste preço não está incluída a eslocação ida e volta em teanporte entre Trevisoe Sancassiano ( distancia: 155km )

Situações omissas, serão discutidas e decididas pela Direcção do GMVR.

## Condições da Expedição

### Transporte

Partida dia 28 de Julho (Sexta-feira) - Avião para Veneza e transfer de autocarro para Cortina d'Ampezzo, local da estadia em Itália.

Teremos uma viagem de cerca de três horas.

Regresso dia 6 de agosto, Transfere para Veneza e avião para o Porto

### Alojamento dia 28, 29 de julho e 5 de agosto (em refúgio)

Tendo em conta os horários dos aviões e início da expedição, sairemos de Portugal dia 28 de julho, pernoitar esse dia e o dia seguinte em Cortina d'Empezzo, bem como no dia 5 de agosto após a expedição. Os valores desta estadia serão vistos depois do encerramento das inscrições.