

PASSOS DE CAMILO 2017



27 e 28 DE MAIO

PROGRAMA E INFORMAÇÕES

Grupo de Montanhismo de Vila Real

PROGRAMA

Dia 27 - Sábado

08:00 – Concentração Sr^a Conceição

08:30 - Vilarinho da Samardã

Curta intervenção literária sobre Camilo Castelo Branco

16:00 Lamas de Alvadia

Descanso

Dia 28 – Domingo

09:30 - Lamas de Alvadia

Recomeço de "Passos de Camilo"

13:00 - Igreja de S. Salvador Ribeira de Pena

16:00 - Friúme

Encerramento

Obs.: O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;

As indicações horárias e distâncias são aproximadas;

GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL

Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169

www.grupomontanhismovr.com email: grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com

Telefone: 934015622/962919361/913353866/936626048

INFORMAÇÕES

1. Preço da Atividade

12 Montanhistas (sócios)

6 Montanhistas (sócios menores)

14 Montanhistas (Não sócios)

7 Montanhistas (Não sócios menores);

Nota: as inscrições efetuadas através da Câmara Municipal de Ribeira de Pena para os residentes do concelho serão da responsabilidade do município.

2. A inscrição abrange atividade, transporte;

3. Seguro desportivo recomendado;

4. Transportes:

Em viatura particular até Vilarinho da Samardã (dia 27)

Em Autocarro de Lamas de Alvadia a Vilarinho da Samardã (dia 27);

Em viatura particular até Lamas de Alvadia (dia 28)

Em Autocarro de Friúme a Lamas de Alvadia (dia 28);

5. Caracterização Desportiva

Dia 27:

Dificuldade média com 13,5km extensão

Desnível positivo acumulado - 595m

Desnível negativo acumulado - 400m

Dia 28:

Dificuldade média alta com 16km extensão

Desnível positivo acumulado - 326m

Desnível negativo acumulado - 1047m

6. Outras informações úteis:

Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado, impermeáveis;
- Levar lanterna elétrica ou frontal;

GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL

Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169

www.grupomontanhismovr.com email: grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com

Telefone: 934015622/962919361/913353866/936626048

- Levar alimentação ligeira

7. Formas de pagamento:

Por transferência. Bancária, com comprovativo de pagamento, por correio eletrónico:

IBAN: PT50 0018 000005435560001 81

Em numerário, no início da atividade;

GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL

Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169

www.grupomontanhismovr.com [email: grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)

Telefone: 934015622/962919361/913353866/936626048