

# PASSOS DE CAMILO 2017



9 e 10 DE SETEMBRO

## PROGRAMA E INFORMAÇÕES

Grupo de Montanhismo de Vila Real

---

### PROGRAMA

#### **Dia 9 - Sábado**

08:00 – Concentração Sr<sup>a</sup> Conceição

08:30 - Vilarinho da Samardã

Curta intervenção literária sobre Camilo Castelo Branco

16:00 Lamas de Alvadia

Descanso

#### **Dia 10 – Domingo**

09:30 - Lamas de Alvadia

Recomeço de "Passos de Camilo"

13:00 – Santa Eulália

16:00 - Friúme

Encerramento

Obs.: O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;

As indicações horárias e distâncias são aproximadas;

**GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL**

Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169

[www.grupomontanhismovr.com](http://www.grupomontanhismovr.com) email: [grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)

Telefone: 934015622/962919361/913353866/936626048

## INFORMAÇÕES

### 1. Preço da Atividade

- 12 Montanhistas (2 dias) (sócios)
- 6 Montanhistas (2 dias) (sócios menores)
- 14 Montanhistas (2 dias) (Não sócios)
- 7 Montanhistas (2 dias) (Não sócios menores)
- 7 Montanhistas (1 dias) (sócios)
- 4 Montanhistas (1 dias) (sócios menores)
- 9 Montanhistas (1 dias) (Não sócios)
- 5 Montanhistas (1 dias) (Não sócios menores);

Nota: as inscrições efetuadas através da Câmara Municipal de Ribeira de Pena para os residentes do concelho serão da responsabilidade do município.

### 2. A inscrição abrange atividade, transporte;

### 3. Seguro desportivo recomendado;

### 4. Transportes:

Em viatura particular até Vilarinho da Samardã (dia 9)

Em Autocarro de Lamas de Alvalá a Vilarinho da Samardã (dia 9);

Em viatura particular até Lamas de Alvalá (dia 10)

Em Autocarro de Friúme a Lamas de Alvalá (dia 10);

### 5. Caracterização Desportiva

Dia 9:

Dificuldade média com 13,5km extensão

Desnível positivo acumulado - 595m

Desnível negativo acumulado - 400m

Dia 10:

Dificuldade média alta com 16km extensão

Desnível positivo acumulado - 326m

Desnível negativo acumulado - 1047m

**GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL**

**Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169**

**[www.grupomontanhismovr.com](http://www.grupomontanhismovr.com) email: [grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)**

**Telefone: 934015622/962919361/913353866/936626048**

6. Outras informações úteis:

Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado, impermeáveis;
- Levar alimentação ligeira

7. Formas de pagamento:

Por transferência. Bancária, com comprovativo de pagamento, por correio eletrónico:

IBAN: PT50 0018 000005435560001 81

Em numerário, no início da atividade;

**GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL**

**Moinhos de Joana – Parque Corgo Vila Real – apartado 169**

**[www.grupomontanhismovr.com](http://www.grupomontanhismovr.com)    [email: grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)**

**Telefone: 934015622/962919361/913353866/936626048**