

## Marcha Aniversário GMVR 2017

Trekking circular: Campanhó - Tejão - Mouquim - Canadelo - Campanhó (sem reconhecimento)

Grupo de Montanhismo de Vila Real

### PROGRAMA

Dia 13 Maio (Sábado)

07:30 - Concentração e saída Sr<sup>a</sup> Conceição (Deslocação em caravana automóvel)

08:30 - Campanhó: Início da caminhada

Passagem em Tejão (km 6)

Passagem em Mouquim (km 11)

Passagem Canadelo (km 18)

17:30 - Chegada a Campanhó e regresso

18:20 - Chegada a Vila Real

Obs: O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;  
As indicações horárias e distâncias são aproximadas;

### INFORMAÇÕES

1. Preço da Atividade sócios : 5 Montanhistas
2. Preço da Atividade não Sócios: 10 Montanhistas
3. Seguro desportivo recomendado
4. Transportes: em viatura particular acordada com a direção
5. Caracterização Desportiva:  
Distância aproximada: 20-24km  
Dificuldade: Média - Alta (Trekking sem reconhecimento)  
Trilhos de referência:

<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5989369>

<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15370961>

[http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15800118&utm\\_source=newactivities&utm\\_medium=email&utm\\_content=favourites&utm\\_campaign=Tue-16Dec13](http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15800118&utm_source=newactivities&utm_medium=email&utm_content=favourites&utm_campaign=Tue-16Dec13)

### 6. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada.

7. Pagamento: No dia da atividade, sendo o ato de inscrição prévia um compromisso de pagamento.

\*\*\*\*\*

Estimativa custo:

<https://www.viamichelin.pt/web/Itinerarios?departure=Lugar%20atual&departureGps=true&arrival=Campanh%C3%B3%2C&index=0&vehicle=0&type=0&distance=km&currency=EUR&highway=false&toll=false&vignette=false&orc=false&crossing=true&caravan=false&car=hatchback&fuel=petrol&fuelCost=1.6&allowance=0&corridor=&departureDate=&arrivalDate=>

4,05 €\*2=8.10€