

# Plano de Atividades e Orçamento set 2017/ago 2018

Grupo de Montanhismo de Vila Real



Este documento demonstra o Plano de Atividades e respectivo Orçamento, para o período de set 2017/ago 2018.

Grupo de Montanhismo de Vila Real

Grupo de Montanhismo Vila Real .....	1
<b>1 Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2 Secções Desportivas .....</b>	<b>2</b>
<b>2.1 Secção de Montanhismo/Alpinismo .....</b>	<b>2</b>
<b>2.2 Secção de Marcha de Montanha .....</b>	<b>2</b>
<b>2.3 Secção de Escalada .....</b>	<b>3</b>
<b>3 Sócios .....</b>	<b>3</b>
<b>4 Divulgação e publicidade .....</b>	<b>3</b>
<b>5 Sede Social e outro Património.....</b>	<b>4</b>
<b>5.1 Sede Social .....</b>	<b>4</b>
<b>5.2 Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal .....</b>	<b>4</b>
<b>5.3 Refúgio de Arnal .....</b>	<b>4</b>
<b>5.4 Mercado de usados .....</b>	<b>4</b>
<b>6 Formação. ....</b>	<b>4</b>
<b>7 Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada .....</b>	<b>5</b>
<b>7.1 Atividades .....</b>	<b>5</b>
<b>7.2 Licenças desportivas/ seguros .....</b>	<b>5</b>
<b>8 Colaboração com entidades públicas e apoios .....</b>	<b>5</b>
<b>8.1 Autarquias.....</b>	<b>5</b>
<b>9 Orçamento set 2017/ago 2018 .....</b>	<b>6</b>
<b>10 Calendarização set 2017/ago 2018 .....</b>	<b>7</b>
<b>11 Conclusão.....</b>	<b>8</b>

*Grupo de  
Montanhismo  
Vila Real*

•••

Praticamente Passados 35 anos, o Grupo de Montanhismo e Escalada de Vila real mantêm-se ativo, caminhando firmemente para o seu meio século de existência.

Estamos a construir a Escola de Escalada no Armazém do Rio. Estamos a requalificar as Escarpas do Corgo, permitindo que todos possam usufruir desse espaço da natureza.

Promovemos para 2018 a Ascensão ao Monte Branco. Atividade exigente, mas possível, com a irreverencia dos associados que se queiram juntar a uma equipa determinada.

Contamos consigo...

## **1 Introdução**

Com a introdução de um calendário ajustado semelhante ao ano escolar, a direcção do clube optou por aceder às pretensões da CMVR, no sentido de fazer coincidir o plano de atividades com a preparação e orçamentação da CMVR.

A direcção actual neste segundo ano do seu mandato, que se concluirá em agosto de 2018, entendeu assim, adaptar-se às novas datas de apresentação dos seus documentos oficiais.

A ordem de apresentação é a seguinte:

1. O Plano de atividades 2017/2018 deverá ser entregue até 31 de julho de 2017. Neste caso e uma vez que já tínhamos entregue o plano de atividades de 2017, iremos entregar excepcionalmente até 31 de outubro de 2017 o último trimestre de 2017, bem como os três primeiros trimestres de 2018, em harmonia com o que foi pedido pela CMVR;
2. O Plano de atividades 2018/2019 deverá ser entregue até 31 de julho de 2018. Aqui e para os anos seguintes o ano desportivo começa no dia 1 de setembro e acaba no dia 31 de agosto;
3. O Relatório de actividades e contas será entregue até 31 de março do ano desportivo cessante;

Relativamente ao Plano de Atividades proposto e à calendarização das iniciativas desportivas inerentes, devem-se manter como nos anos anteriores. Manteremos as principais iniciativas com tradição no clube. Este ano poderemos ter a possibilidade de duas expedições. Uma em junho e outra em agosto, permitindo garantir diversidade na escolha dos locais de aventura e na sua característica desportiva.

Temos feito um esforço de criar laços mais fortes, com outros Clubes e empresas ligadas ao montanhismo. Permitindo os sócios que o desejarem, de participar em expedições mais exigentes.

No que diz respeito à calendarização, tem havido atividades que têm sido praticadas ao sábado. Uma aposta que consideramos muito interessante para o rejuvenescimento e alargamento a novos praticantes.

## **2 Secções Desportivas**

Ao longo deste ano desportivo, o GMVR conseguiu seccionar as suas atividades mais importantes que permite uma melhor gestão das atividades a realizar.

### **2.1 Secção de Montanhismo/Alpinismo**

Este ano o clube vai apresentar algumas atividades mais exigentes para os sócios do Clube.

A partir de janeiro de 2018 até março de 2018 iremos fazer saídas de preparação a condições mais adversas, de forma a estarmos preparados para a grande expedição ao cume do Monte Branco nos Alpes.

### **2.2 Secção de Marcha de Montanha**

As Marchas de montanha que estão sempre presentes, nas atividades do GMVR, terão sempre um lugar especial na programação das atividades do Clube.

Organizaremos a **VIIIª Edição da Marcha Nacional de Montanha – Travessia Invernal** a realizar em mês de Janeiro de 2018.

- Vª Edição da Rota dos Castelos;
- IVª Edição dos Passos de Camilo

### 2.3 Secção de Escalada

Com a assinatura do protocolo da cedência do Armazém do Rio no Parque Florestal, e com a compra de um Rocódromo, poderemos dar início à instalação da parede, permitindo que muitos adeptos desta modalidade, possam inscrever-se no clube e praticar escalada.

Continuaremos a apoiar as principais atividades de Escalada – Cordadas e Camp (SUR)VIVE.

Para além destas atividades mais formais continuaremos a promover sessões de treino em Portugal e em Espanha, realizar escalada nas paredes mais interessantes dos dois países: **Peneda e Picos de Europa**.

Ainda em 2017 continuamos a reabilitar as vias de escalada das Escarpas do Corgo em parceria com a CMVR.

## 3 Sócios

Neste novo ano desportivo, acreditamos que com a Escola de Escalada, que abrirá com a inauguração do Rocódromo, em princípio em dezembro de 2017, seja um ano de muitos novos sócios para o GMVR.

Alteramos o pagamento da tradicional joia de entrada para o GMVR, no valor de 15 euros, para 5 euros, permitindo o incremento rápido de novos sócios que têm menores capacidades financeiras para se associar ao clube.

Procedemos a um aumento de 2 euros, na quota anual, ajustando o valor a 1 euro por mês, acompanhando assim os aumentos constantes do custo de vida.

Desta forma, consideramos que os valores propostos, vão de encontro às expectativas criadas, relativamente aos valores pecuniários dos sócios e novos sócios.

## 4 Divulgação e publicidade

A divulgação das atividades continuará a ser principalmente por meios eletrónicos. O SITE do foi consideravelmente melhorado. Está mais prático relativamente ao seu manuseamento por parte dos sócios.

Divulgamos as atividades no Portal do Clube, com as respetivas inscrições On-Line.

Algumas propostas já chegam aos sócios por via correio eletrónico.

Temos divulgado as atividades do clube através da página “Facebook”, criando também para o efeito os chamados eventos.

Algumas das atividades têm sido divulgadas por intermédio dos meios de comunicação da CMVR.

Continuaremos a divulgar o clube em todas as iniciativas propostas pela CMVR, nomeadamente a Semana da Juventude e outras actividades que possam promover o clube.

## **5 Sede Social e outro Património**

### **5.1 Sede Social**

O espaço onde funciona a Sede Social (Moinhos de Joana) continua ser o local onde o Clube se reúne e recebe todas as instituições. Este espaço continua a ter ótimas condições para cumprir a sua missão

### **5.2 Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal**

Com a assinatura do Protocolo, com a Câmara Municipal de Vila Real, da cedências do espaço do antigo armazém do Rio do Parque florestal, e após obras de recuperação do mesmo, demos início à instalação de uma parede de escalada em bloco. Permitiremos assim, que muitos adeptos desta modalidade, se possam inscrever no clube e praticar escalada. Acrescentando a disponibilidade de estender a sua utilização às escolas do concelho, através de protocolos a instituir.

Pretendemos criar um abrigo de montanha, aproveitado o espaço edificado com condições mínimas de alojamento, bem como acampamento semi-indoor.

### **5.3 Refúgio de Arnal**

Executamos obras de beneficiação no Refúgio de Arnal. Apesar das melhorias, deveríamos formalizar um compromisso de utilização com a Câmara de Vila Real que incluía uma urgente reabilitação exterior.

### **5.4 Mercado de usados**

Aproveitar as instalações do GMVR, para que pelo menos uma vez de dois em dois meses, se possa concretizar um mercadinho de troca de bens usados dos sócios.

## **6 Formação.**

Pretendemos que em 2017/2018 se possa continuar com as ações de formação.

- Iniciação ao Montanhismo;
- Iniciação à Escalada em Rocha;

Criando condições para incentivar novos praticantes, de Escalada e Montanhismo com competência técnicas para a prática destas modalidades desportivas, que como sabem de grau de exigência superior.

## **7 Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada**

### **7.1 Atividades**

Mantemos os compromissos com a FPME relativamente as atividades que compõem o seu calendário nacional:

- -VIIIª Edição da MARCHA NACIONAL de MONTANHA, já acima referida;
- -ENCONTRO DE ESCALADA NA SERRA DE PASSOS;
- Vª EDIÇÃO DA PROVA DE CORRIDA DE MONTANHA – TRILHOS DO MARÃO.

### **7.2 Licenças desportivas/ seguros**

Manter a campanha de sensibilização junto dos nossos praticantes mais regulares, no sentido de lhes lembrar a importância da prática do “Montanhismo seguro”.

Lembramos que o seguro desportivo é obrigatório.

Realizar as atividades desportivas em segurança, é sempre um trunfo importante no sucesso dos objetivos propostos, nomeadamente no bem-estar de todos os praticantes em geral e do GMVR em particular.

## **8 Colaboração com entidades públicas e apoios**

### **8.1 Autarquias**

É pretensão manter as parcerias com as Câmaras Municipais da Região, reforçando por, razões naturais, a parceria com a Câmara Municipal de Vila Real, entidade com quem temos mantido e ultimamente reforçado, uma relação institucional forte e responsável.

## 9 Orçamento set 2017/ago 2018

O Orçamento proposto para set 2017/ago 2018, reflete e acompanha o Plano de Atividade apresentados pela direção.

Manteremos uma boa gestão financeira, visando o objetivo principal de dotar o GMVR de disponibilidades suficientes no sentido de honrar todos os seus compromissos financeiros.

ORÇAMENTO SET 2017 A AGO 2018					
GRUPO MONTANHISMO DE VILA REAL					
CUSTOS			PROVEITOS		
Código	DESIGNAÇÃO	Valor	Código	DESIGNAÇÃO	Valor
c01	Amortizações	- €	p01	Proveitos Operacionais	8 573,50 €
c02	Consumo de materias	- €	p01.1	Quotas de Sócios	598,00 €
c03	Fornecimento e Serviços Externos	8 657,74 €	p01.11	Quotas de novos Sócios	243,00 €
c03.01	Combustiveis	80,00 €	p01.2	Proveitos das Atividades Desportivas	7 732,50 €
c03.02	Material de Escritório	35,00 €	p01.2.1	Trekking/Marchas de Montanha	4 261,00 €
c03.03	Aluguer de Viaturas	- €	p01.2.2	Escalada	640,00 €
c03.04	Aluguer de Material	- €	p01.2.3	Montanhismo/Alpinismo	350,00 €
c03.05	Comunicações/Internet	120,00 €	p01.2.4	Formação Atividades Desportivas	150,00 €
c03.05.1	Domínio ( <a href="http://www.grupomontanhismovr.com/">http://www.grupomontanhismovr.com/</a> )	40,00 €	p01.2.5	FPME	2 331,50 €
c03.05.2	Alojamento Portal do GMVR	80,00 €	p01.2.5	Outras Atividades	- €
c03.06	Seguros	673,40 €	p02	Proveitos Suplementares	- €
c03.07	Transportes	- €	p02.1	Publicidade	- €
c03.08	Deslocações e Estadas	- €	p02.2	Patrocinadores	- €
c03.09	Honorários	- €	p02.3	Seguros Desportivos	- €
c03.10	Conservação e Reparação	7 055,34 €	p03	Subsídios à Exploração	9 590,00 €
c03.10.1	Sede Social	50,00 €	p03.1	Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada	- €
c03.10.2	Refúgio de Arnal	420,00 €	p03.2	Câmara Municipal de Vila Real - Subsídio anual	4 900,00 €
c03.10.3	Armazém do Parque Florestal	6 585,34 €	p03.3	Câmara Municipal de Vila Real - Escarpas do Corgo	4 690,00 €
c03.10.3	compra da estrutura de escalada	5 000,00 €	p04	Outros Proveitos e Ganhos Operacionais	- €
c03.10.3	aluguer de veiculo para transporte da estrutura	230,00 €	p04.1	Donativos	- €
c03.10.3	combustivel	30,00 €	p04.2	Parcerias	- €
c03.10.3	diversos	82,50 €	p04.3	Penalizações	- €
c03.10.3	placas, andaime, cola, estrutura de ferro,etc	528,00 €	p04.4	Outros Proveitos	- €
c03.10.3	base de duche x2	135,98 €	p05	Proveitos e Ganhos Financeiros	- €
c03.10.3	cabine de duche x2	219,98 €			
c03.10.3	proteção para o chão	358,88 €			
c03.11	Publicidade e Propaganda	25,00 €			
c03.12	Trabalhos Especializados	- €			
c03.13	EDP Sede	226,00 €			
c03.14	EDP Arnal	88,00 €			
c03.15	EMAR Sede	315,00 €			
c03.16	Outros Fornecimentos e Serviços	40,00 €			
c04	Impostos	- €			
c05	Custos com Pessoal	- €			
c05.1	Remunerações com Pessoal	- €			
c05.2	Subsídios de Refeição	- €			
c05.3	Encargos com Remunerações	- €			
c05.4	Outros Custos com Pessoal	- €			
c06	Outros Custos e Perdas Operacionais	9 345,76 €			
c06.1	Quotas de Sócios	- €			
c06.2	Novas Filiações	- €			
c06.3	Custos com Atividades Desportivas	9 345,76 €			
c06.3.1	Trekking/Marchas de Montanha	4 982,03 €			
c06.3.2	Escalada	882,23 €			
c06.3.3	Montanhismo/Alpinismo	650,00 €			
c06.3.4	Formação Atividades Desportivas	200,00 €			
c06.3.5	FPME	2 531,50 €			
c06.3.5	Quota da FPME	100,00 €			
c07	Outros Custos Operacionais	- €			
c08	Custos e Perdas Financeiras	160,00 €			
	Total de Custos	18 163,50 €		Total de Proveitos	18 163,50 €

Orçamento set 2017 / ago 2018

## 10 Calendarização set 2017/ago 2018

CALENDARIZAÇÃO SET 2017/ AGO 2018					
MÊS	Secção	ACTIVIDADE	DIA	LOCAL	OBS.
todos	Marcha/Escalada	Sócios em acção			Os Sócios do GMVR são convidados a apresentar propostas para complementar ou substituir iniciativas do Plano Actividades. Podem também ser apresentadas sugestões para outros assuntos. As propostas são submetidas no SITE do GMVR e apreciadas nas reuniões de direcção.
SET	Marcha	Passos de Camilo	2 e 3	Alvão Norte	Guia: Salustiano e Carlos Gomes
	Escalada	"Cordadas"	9 e 10	Escarpas do Corgo	
	Marcha	Marcha das Vindimas	30	Cumieira	
OUT	Escalada	Camp(Sur)Vibe IV	30 Set/1 Out.	Serra de Passos - Mirandela	
	Marcha	Montesinho: Brama dos Veados	14	Bragança	
	Marcha	Onde o morto matou o vivo	28	S. P. Sul	<a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9163478">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9163478</a> <a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14202712">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14202712</a>
NOV	Marcha	Marcha Magusto	4	Arnal	
	Marcha	IV Edição dos TRILHOS DO MARÃO	12	Marão	
	Marcha	Marcha Gastronomia Serra da aboboreira: florestas naturais e dólmenes	25	Baião	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9149386">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9149386</a>
DEZ	Marcha	Serra do Montemuro: Percurso do Vale do Cabrum	9	Resende	<a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8987312">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8987312</a>
	Jantar	Ceia de Natal	16	Vila Real	<a href="http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4614413">http://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4614413</a>
	Marcha	Fin de Ano: Na senda de Torga	30	S. Martinho de Anta	
Jan	Marcha / Alpinismo / Escalada	Serra da Estrela / Sierra de Bejar	13/14	Guarda / Espanha	Ascensão à torre pelo covão de loriga e descobrir a recentemente inaugurada vereda de Beijames selvagem (Carlos Gomes)
	Marcha	VIII Marcha Nacional de Montanha	26/27/28	Marão ou Alvão	<b>Opção A: Dia 1</b> Barragem-ferveça-barragem <a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=15476390">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=15476390</a> <b>OU</b> Entre Aldeias das Margens do Rio Olo <b>Dia 2</b> Figsas Ermelo <a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=13152848">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=13152848</a> <a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5989369">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5989369</a> ; <b>Opção B:</b> traçado da primeira edição
FEV	Alpinismo	Pena Ubina, travessia	9, 10, 11	Astúrias	
	Marcha	Caminho da Vezeira - Brandas da Rocalva	24	Gerês	
MAR	Alpinismo	Expedição Gredos	2, 3, 4	Espanha	
	Marcha	Marcha exploração terra quente	10	Valpaços	Guia: Carlos Gomes
	Marcha	Caminho de Santiago Primitivo	24 a 30	Campiello – Lugo   Astúrias/Galiza	
	Escalada	Encontro de escaladores - Warning Triangle Encontro de Escalada, Fraga do Fradinho	30, 31	Tabuaço	
ABR	Marcha	Marcha dos Castelos	14, 15		Guia: Carlos Gomes
	Marcha	Marcha da Liberdade	25	Gerês	Parada do Outeiro a Cornos de Candela
MAI	Marcha	Marcha 35º Aniversário: Travessia Alto de Espinho - Anta	11	Marão / Alvão	<a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18096845">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18096845</a> ; <a href="https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=10860673">https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=10860673</a>
	Jantar	Jantar de aniversário	11		
	Escalada	Encontro de Boulder	11 e 12		
	Marcha e Escalada	Somiedo	31	Espanha	
JUN	Marcha e Escalada	Somiedo	1, 2, 3	Espanha	
	Marcha	Revisitar a Serra da Padrela	16	Vila Pouca de Aguiar	Guia: Carlos Gomes
	Alpinismo	Ascensão ao Monte Branco	24/6 a 1/7	França	
JUL	Marcha	Troço dos Açúdes e Troço das Veigas	30	Ponte de Lima	
	Marcha	Montesinho	7, 8	Bragança	
	Marcha	Marcha Nocturna	14	Tourencinho	
AGO	Marcha	Expedição (em estudo)			
	Marcha	Trekking "Sócios em Acção"	25		
Nota 1: O calendário pode ser alterado por motivos imprevistos.					
Nota 2: As actividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis.					
Nota 3: A realização de algumas actividades depende da colaboração e apoio técnico de Sócios do GMVR.					

## **11 Conclusão**

O Plano de Atividades e Orçamento que se apresentou, procura sempre ter em atenção as preocupações de todos sócios. Tentaremos sempre manter a regularidade do Clube.

Acreditamos que a Escola de Escalada que vamos lançar ainda em 2017, possa estar à altura das expectativas criadas.

É com grande satisfação e orgulho continuarmos a merecer confiança das mais variadas instituições, tanto públicas como privadas. Temos um lugar na sociedade civil. Fazemos parte dela.

E é para esta comunidade que continuamos a trabalhar, com rigor, responsabilidade e seriedade.

O GMVR promove os princípios da Amizade e Fraternidade.

Os nossos associados, poderão sempre contar com o GMVR.

Saudações Desportivas

O Presidente da Direcção

Carlos Jorge Rebelo Amaral Gonçalves

Vila Real, 26 de outubro de 2017