



Plano de Atividades set2022-ago2023

Designação	Ações a Realizar	Local	Data
Marcha "rentrée"	Passeio de montanha	Boticas	3 de setembro 2022
Marcha das Vindimas	Passeio de montanha por vinhas e vinhedos	Ervedosa do Douro	17 de setembro 2022
Cordadas	Encontro de escaladores	Escarpas do Corgo - Vila Real	10 e 11 de setembro 2022
Marcha ACAPO Vila Real	Marcha organizada em conjunto com a Delegação da ACAPO Vila Real	Alvão/Marão	24 de setembro 2022
Trilho do linho e das laranjas	Marcha de montanha	Castelões – Tondela	1 de outubro de 2022
Moinhos do Ave	Marcha de montanha	Agra - Vieira do Minho	15 de outubro de 2022
Camp(sur)vibe	Encontro de escaladores	Serra de Sta Comba - Mirandela	23 de outubro de 2022
Percurso Outonal	Marcha de montanha	Vila Pouca de Aguiar	29 de outubro de 2022
Encontro de escaladores S. Bento	Encontro de escaladores	S. Bento - Vila Real	5 e 6 de novembro de 2022
Marcha Magusto	Marcha e convívio de Magusto	Refúgio de Arnal - Alvão	12 de novembro de 2022
Marcha Gastronómica	Marcha simples com almoço em restaurante	Moscoso - Cabeceiras de Basto	26 de novembro de 2022
Marcha de exploração	Saída simples na montanha	Serra de Agra	10 e 11 de dezembro 2022
Jantar de Natal	Jantar com todos os sócios do GMVR	Restaurante em Vila Real	16 de dezembro de 2022
Formação - Técnicas de alpinismo	Formação de técnicas básicas de alpinismo	A definir	janeiro ou fevereiro 2023
Atividade de alpinismo invernal	Atividade de alpinismo	A definir	janeiro ou fevereiro 2023
Marcha dos Reis	Marcha de montanha	A definir	7 de janeiro 2023
XII Marcha Nacional de Montanha	Encontro de Montanhistas	Alvão/Marão	28 e 29 de janeiro 2023
Levada de Vilarinho	Marcha simples na montanha	Vilarinho - Mondim de Basto	11 de fevereiro 2023
Marcha dos Namorados	Marcha simples na montanha	A definir	25 de fevereiro 2023
Rota dos túneis La Fregeneda	Marcha simples	La Fregeneda - Barca D'Alva	11 de março 2023
Marcha da Primavera	Marcha simples na montanha	A definir	25 de março 2021
Escaladores na Meadilha	Encontro de escaladores	Sra da Peneda – Meadilha	18 e 19 de março 2023
Rota dos castelos 2023	Saída na montanha - percurso em trilhos	Trancoso/Mêda	8 de abril 2023
Marcha da Liberdade	Saída simples na montanha	Alvão/Marão	25 de abril de 2023
Encontro escaladores Fraga do Fradinho	Encontro de escaladores	Fraga do Fradinho - Tabuaço	29 e 30 de abril de 2023
Comemorações do 40º Aniversário	A definir	Vila Real	6 e 20 de maio de 2023